



L'amélioration du niveau de vie du citoyen dans notre pays a engendré un accroissement significatif de la consommation d'énergie alors qu'on assiste à une régression de nos ressources pétrolières donnant lieu à un déficit de la balance énergétique.

De ce fait, l'instauration de bonnes pratiques chez les consommateurs d'énergie constitue une contribution appréciable à l'effort national de maîtrise de la consommation d'énergie.

La maîtrise de l'énergie est un impératif de développement durable en raison de sa relation étroite avec le développement économique et social et la préservation de l'environnement, ce qui nécessite l'adhésion et la participation des différentes parties dans le cadre d'un partenariat consacrant le comportement civique et responsable permettant la bonne gestion de nos ressources énergétiques et la rationalisation de leur utilisation.

c'est en suivant les conseils donnés dans ce guide que nous parviendrons à maîtriser l'énergie et à préserver notre budget essentiellement à travers de petits gestes donnant lieu à de grands résultats.

A photograph of a man in a white t-shirt looking into an open refrigerator. The refrigerator is filled with various food items, including bottles, jars, and containers. The image is partially obscured by a large orange and blue curved graphic on the left side of the page.

REFFRIGERATEUR

Savez-vous que :

- › La consommation du réfrigérateur représente près de 40% de la facture d'électricité d'un ménage,
- › Cette consommation augmente si vous ne suivez pas les conseils suivants :

Nos Conseils :

- › Lors de l'acquisition d'un réfrigérateur il faut prendre en considération son efficacité énergétique en se référant à "l'étiquette énergie": la classe énergétique 1 est la classe la plus performante.
- › Eloigner le réfrigérateur du mur et de toute source de chaleur,
- › Penser à dégivrer le réfrigérateur si nécessaire,
- › Refermer immédiatement le réfrigérateur après chaque utilisation,
- › Penser à changer le joint d'étanchéité de la porte si nécessaire,
- › Laisser refroidir les plats avant de les mettre à l'intérieur,



LAVE-LINGE

Savez-vous que :

- A chaque fois que vous augmentez la température de l'eau de lavage, la consommation d'énergie augmente également.
- la consommation du lave linge représente près de 2% de la facture énergétique.

Nos Conseils :

- Lors de l'acquisition de votre lave linge pensez à vous référer à l'étiquette énergie.
- Régler la température suivant les programmes conseillés et l'adapter selon la quantité et la nature du linge à laver,
- Lors du chargement de la machine à laver, s'assurer d'obtenir la charge maximale prévue pour chaque programme,
- Utiliser la touche "éco" qui permet d'économiser jusqu'à 35% d'énergie,
- Penser à nettoyer régulièrement le filtre du lave linge.



APPAREILS DE CLIMATISATION

Savez-vous que :

- Le climatiseur est l'un des équipements les plus consommateurs d'énergie; 1°C de plus augmente d'environ 7% la consommation d'énergie.
- Un climatiseur de classe énergétique performante est plus coûteux à l'achat, mais plus économique à long terme.

Nos Conseils :

- Régler votre climatiseur à 26 degré.
- Acquérir un climatiseur de classe énergétique inférieure ou égale à 3 et adapté à vos besoins en consultant un spécialiste.
- Fermer les portes et les fenêtres lors de l'utilisation des appareils de climatisation,
- Nettoyer les filtres au moins une fois pour chaque saison de refroidissement et de chauffage.
- Dimensionner la puissance du climatiseur en fonction de la superficie de la pièce

A hand is shown pressing a white light switch on a wall. The image is partially framed by a large orange and blue curved graphic on the left side.

ECLAIRAGE

Savez-vous que :

- vous pouvez économiser jusqu'à 80% de l'énergie consacrée à l'éclairage.

Nos Conseils :

- Utiliser les lampes à haute efficacité énergétique (LED)
- Adapter la puissance des lampes à vos besoins d'éclairage,
- Utiliser si possible les détecteurs de mouvement et de présence.
- Ne pas oublier d'éteindre la lumière en quittant les lieux.

ISOLATION THERMIQUE DES BATIMENTS



Savez-vous que :

- L'isolation thermique de votre maison vous permet de générer des économies d'énergie pour le chauffage et la climatisation allant jusqu'à 30%,
- L'Amélioration du confort thermique de façon naturelle, hiver comme été,

Nos Conseils :

- Consulter un architecte ou un spécialiste en isolation avant la construction d'un logement,
- Bien concevoir l'orientation et les ouvertures (proportion des vitres) du bâtiment,
- Utiliser les techniques d'isolation thermique adaptées à votre logement.
- Consultez L'ANME pour mieux connaître les mécanismes de financement relatif au programme PROMOISOL.



GAZ NATUREL

Savez-vous que :

- L'utilisation du gaz naturel au lieu du GPL est une opération gagnante aussi bien au niveau du ménage qu'au niveau national,
- Le gaz naturel offre plus de possibilités d'utilisation contrairement au GPL, qui est importé à près de 80%.

Nos Conseils :

- se brancher au gaz naturel lorsque le réseau est à proximité.



VOITURE

Savez-vous que :

- La conduite agressive augmente la consommation de carburant de près de 40%,
- A partir de 90 Km/h, la consommation de carburant augmente considérablement,
- Le diagnostic moteur permet d'éviter des surconsommation de carburant pouvant atteindre les 30%,
- Le remplacement à temps du filtre à air et de bougies évite une surconsommation de carburant qui peut atteindre les 40%.
- Un pneu sous gonflé de 1 bar entraîne une surconsommation de carburant de l'ordre de 10%,
- Faire fonctionner la climatisation dans la voiture entraîne une augmentation de la consommation de carburant pouvant aller jusqu'à 20%

VOITURE



Nos Conseils :

- Rouler à la vitesse la mieux adaptée à la route et aux conditions de la circulation,
- Contrôler la pression des pneus de la voiture,
- Faire un diagnostic, du moteur du véhicule tous les 10000 Km,
- Contrôler la consommation de carburant de la voiture.
- Respecter les périodicités des opérations d'entretien en remplaçant les filtres à air et les bougies tous les 15000 km ou bien une fois par an au minimum.
- Eviter de transporter les bagages sur le toit de la voiture autant que possible.

APPAREILS DE CHAUFFAGE



Savez-vous que :

- En augmentant la température de chauffage de l'habitat de 1 degré, la consommation d'énergie augmente d'environ 7%

Nos Conseils :

- Maintenir la température ambiante sur 20°C,
- Entretien et nettoyer les appareils de chauffage au moins une fois par an.
- Fermer les portes et les fenêtres lorsque vous faites fonctionner le système de chauffage.
- Eviter l'encastrement des radiateurs cela provoque une limitation dans la diffusion de la chaleur.



EAU CHAUDE SANITAIRE

Savez-vous que :

- Vous pouvez économiser jusqu'à 70% des dépenses nécessaires au chauffage de l'eau sanitaire.

Nos Conseils :

- Utiliser le chauffe-eau solaire avec appoint gaz pour la production de l'eau chaude sanitaire.
- Eviter d'utiliser un appoint électrique autant que possible
- Privilégier la douche au lieu du bain.
- Consultez l'ANME pour mieux connaître les mécanismes de financement relatif au programme PROSOL



APPARILS EN VEILLE

Savez-vous que :

- Les appareils électroniques tels que le téléviseur, la chaîne stéréo, l'ordinateur, ... consomment également de l'énergie lorsqu'ils restent en mode veille.

Nos Conseils :

- Arrêter complètement ces appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés, ceci vous permet d'économiser près de 20% de la consommation d'énergie.



CUISSON

Savez-vous que :

- Vous pouvez économiser jusqu'à 30% d'énergie si vous suivez les conseils ci-après:

Nos Conseils :

- Couvrir les ustensiles de cuisson,
- Cuire avec une cocotte minute lorsque c'est possible,
- Utiliser un récipient ou une casserole de la taille des plaques,
- Laisser fermer la porte du four pendant la cuisson.
- Éviter la cuisson sur des plaques électrique.